

Назва наукового результату	Комплекс рекомендацій щодо розвитку самоменеджменту працівників в аграрному секторі, спрямованих на раціональне використання трудових ресурсів
Керівник НДР	Вуйченко М. А.
Відповідальний виконавець	Загороднюк О. В., Халахур Ю. Л., Длугоборська Л. В.
Звіт про НДР	Розробка тренінгу з розвитку самоменеджменту працівників у СТОВ АГРОФІРМА «ЗОРЯ» с. Карбівка Новоукраїнського району Кіровоградської області. Звіт про НДР. (заключний) Умань: УНУС. 2024. 28 с. 21 табл.
Резюме наукового результату	<p>Розроблено комплекс рекомендацій щодо розвитку самоменеджменту працівників в аграрному секторі, спрямовано на раціональне використання трудових ресурсів за рахунок впровадження моделі розвитку самоменеджменту особистості. Впровадження даної моделі дасть можливість підвищити здатність до самоменеджменту працівників підприємства, підвищити продуктивність праці, сформувати навичку планування діяльності, зменшити стрес та збільшити задоволеність життям.</p> <p>Здійснено теоретичний аналіз здатності до самоменеджменту та готовності до змін працівників. Для проведення дослідження було використано діагностичні методики, внаслідок апробації яких було виділено базові прийоми тренінгової роботи. З метою виявлення впливу здатності до самоменеджменту на готовність до змін працівників СТОВ «АГРОФІРМА «ЗОРЯ»» використано методи математичної статистики.</p> <p>Запропоновано для використання працівниками підприємства власної моделі розвитку самоменеджменту особистості, що включає такі компоненти: структура самоорганізації, що складається з трьох рівнів (стратегічний, тактичний та операційний) з відповідними до них елементами та надбудовою; принцип щоденного планування діяльності для ефективної організації своєї професійної діяльності та особистого життя; причини стресу та методи його подолання й уникнення. Впровадження даної моделі дасть можливість підвищити здатність до самоменеджменту працівників підприємства, підвищити продуктивність праці, сформувати навичку планування діяльності, зменшити стрес та збільшити задоволеність життям.</p> <p>Розроблено рекомендації щодо розвитку самоменеджменту працівників, що включають: використання методу «Альпи», який полягає у резервуванні робочого часу «про запас» у співвідношенні (60:40); використання принципу Парето (співвідношення 80:20); становленні пріоритетності завдань за допомогою АВС-аналізу, що включає в себе такі позиції (найважливіші завдання становлять приблизно 15 % кількості всіх завдань і справ, якими зайнятий керівник); використанні планеру як інструменту планування й керування своїм часом і одночасно інструментом контролю планер. Як важливе доповнення до планера для підвищення ефективності самоменеджменту запропоновано застосування методу Ейзенхауера. Даний метод повністю відповідає способу прийняття рішень в досліджуваному підприємстві, так як застосовується у тих випадках, коли потрібно швидко прийняти рішення та якому завданню віддати перевагу.</p>
Дата виконання	2024 р.
№ та назва державної програми наукових досліджень, в межах якої розроблено науковий результат	0121U112522 «Концептуальні засади та механізми сталого розвитку України»

